



കുഷ്ഠരോഗത്തെ മനസ്സിലാക്കുക



കേരള ശാസ്ത്ര സാഹിത്യപരിഷത്ത്
50 പൈസ

ഗ്രാമശാസ്ത്രജാലം

“ഇന്ത്യ ഗ്രാമങ്ങളിലാണ് ജീവിക്കുന്നതെന്ന്” മഹാത്മജി പറഞ്ഞു. ആ വാചകത്തിന്റെ അർത്ഥം ഉൾക്കൊള്ളാതെ ഇന്നും പലരും അതാവർത്തിക്കുന്നു.

ഗ്രാമങ്ങളിലെ ജനജീവിതം ഇന്നും പ്രശ്നങ്ങൾ നിറഞ്ഞതാണ്. അന്ധവിശ്വാസങ്ങളും അശാസ്ത്രീയതകളും ഇന്നും ഗ്രാമങ്ങളിൽ കൊടികുത്തിവാഴുന്നു.

ഗ്രാമത്തിലെ സ്കൂളിന്റെയും ആശുപത്രിയുടെയുമൊക്കെ സ്ഥിതി പരിശോധിച്ചു നോക്കൂ. ഗ്രാമത്തിലെ കൃഷിയുടെയും വികസന പ്രവർത്തനങ്ങളുടെയുമൊക്കെ സ്ഥിതി നോക്കൂ.

ഗ്രാമീണ വികസനത്തെ ഉദ്ദേശിച്ച് ഏറെ പദ്ധതികൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യപ്പെടുന്നു. പക്ഷെ അവയിൽ ഭൂരിഭാഗവും ഏഴേണ്ടിടത്ത് ഏഴുന്നില്ല.

കർഷകനും കർഷകത്തൊഴിലാളിയും ചെറുകച്ചവടക്കാരും കൈത്തൊഴിലുകാരും എല്ലാം ഈ പത്തികേടിൽപെട്ട് നട്ട് തിരിയുന്നുണ്ട്.

എന്താണീ പത്തികേടിനുകാരണം? എന്താണിതിന് പരിഹാരം? ബഹുഭൂരിപക്ഷം വരുന്ന ജനങ്ങൾക്ക് സ്വന്തം പ്രശ്നങ്ങളെ ശാസ്ത്രീയമായി അപഗ്രഥിക്കാനും അവയ്ക്ക് ശാസ്ത്രീയമായ പരിഹാരം കണ്ടെത്താനും കഴിഞ്ഞെ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് അറുതി വരൂ.

ആവഴിക്കുള്ള ഒരേജിയ ശ്രമമാണ് ശാസ്ത്രസാഹിത്യപരിഷത്തിന്റെ ഗ്രാമശാസ്ത്ര ജാഥ.

ഗ്രാമീണപ്രശ്നങ്ങളുമായി ഇടപഴകുവാനും, അവയ്ക്ക് ശാസ്ത്രീയമായ പരിഹാരം കണ്ടെത്തുന്നതിന് സഹായകമായ മാർഗ്ഗങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചർച്ചചെയ്യുവാനും ഈ ജാഥ ശ്രമിക്കും.

ആധുനിക ശാസ്ത്രസാങ്കേതിക നേട്ടങ്ങളുടെ, ഗ്രാമതലത്തിലുള്ള പ്രസക്തി വിശദീകരിക്കുവാനും, ഗ്രാമതലത്തിൽ നടന്നു വരുന്ന പുഷ്പങ്ങളുടെപൊതു ജനങ്ങളോടൊത്തിരുന്ന് വിശകലനം ചെയ്യുവാനും ഈ ജാഥ ശ്രമിക്കും.

നമ്മുടെ ഗ്രാമങ്ങളിൽ ശാസ്ത്രബോധത്തിന്റെതായ പുതിയൊരുവെളിച്ചം പടർത്തുന്നതിനുള്ള ഈ സംരംഭവുമായി സഹകരിക്കുവാൻ എല്ലാവരോടും അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

ജനറൽ സെക്രട്ടറി
ശാസ്ത്രസാഹിത്യ പരിഷത്ത്
പരിഷത്ത്ഭവൻ
തിരുവനന്തപുരം 695001

ജനറൽ കൺവീനർ
ഗ്രാമശാസ്ത്രസമിതി
ശാസ്ത്രസാഹിത്യ പരിഷത്ത്
വാഴയൂർ
രാമനാട്ടുകര

കുഷ്ഠരോഗത്തെ മനസ്സിലാക്കുക

മാനവചരിത്രത്തോളം പഴക്കം ഉള്ള ഒരു സാധാരണ രോഗമാണ് കുഷ്ഠരോഗം. കുഷ്ഠരോഗി എന്ന് കേട്ടാൽ, അഴുകിയ വൃണങ്ങളും അംഗവൈകല്യങ്ങളുമായി കീറിപ്പറിഞ്ഞ വസ്ത്രം അണിഞ്ഞ യാചകരെയാണ് നമുക്ക് ഓർമ്മവരിക. ഇത്തരം രോഗികൾ ചെറിയ ഒരു ന്യൂനപക്ഷത്തെ മാത്രമാണ് പ്രതിനിധീകരിക്കുന്നത്. നൂററാണ്ടുകളായി അറിയപ്പെടുന്ന രോഗമാണെങ്കിലും കുഷ്ഠരോഗികളെ നിത്യം കാണുന്നുണ്ടെങ്കിലും പ്രത്യുത രോഗത്തെക്കുറിച്ച് സാധാരണക്കാരന്റെ അറിവ് തുലോം പരിമിതമാണ്.

അന്ധവിശ്വാസവും അജ്ഞതയും

മറ്റു രോഗങ്ങളെപ്പോലെ മാരകമല്ലാത്ത ഒരു രോഗമായിരുന്നിട്ടും ഇന്നും കുഷ്ഠരോഗം അന്ധവിശ്വാസങ്ങൾക്കും അജ്ഞതകൾക്കും അടിപ്പെട്ടുകിടക്കുകയാണ്. സർപ്പകോപം, മുജ്ജൻമപ്രവൃത്തിയുടെ ഫലം എന്നീ അന്ധവിശ്വാസങ്ങളാണ് കുഷ്ഠരോഗ

ഞ്ഞപ്പറിയുള്ളത്. ദൈവശാപത്താൽ ലഭി
 ചു രോഗമായതിനാൽ മനുഷ്യത്വപരമായ പെ
 രുമാറംപോലും കുഷ്ഠരോഗികൾക്ക് ആ
 ദൃകാലങ്ങളിൽ കിട്ടിയിരുന്നില്ല. രോഗം പി
 ടിപെട്ടാൽ അവരെ നിത്യനരകത്തിലേക്ക് ത
 ള്ളിയിട്ട് മരണത്തിന് വിട്ടുകൊടുക്കുകയാ
 യിരുന്നു പതിവ്. കുഷ്ഠരോഗം അതിവേ
 ഗം പകരുന്ന രോഗമാണെന്നും ദൈവശാപ
 ത്താൽ ലഭിച്ചതാണെന്നും ഉള്ള വിശ്വാസമാ
 യിരുന്നു ഇത്തരം കിരാതപ്രവർത്തനങ്ങൾ
 ക്ക് അടിസ്ഥാനം. കുഷ്ഠരോഗികളെ ശാ
 രീരികാസ്വാസ്ഥ്യങ്ങൾ ഉള്ള ഒരു മനുഷ്യ
 നായിട്ടല്ല, ദൈവത്താൽ തിരസ്കൃതനും ഒരു
 ശാപഗ്രസ്തനും പാപിയും ആയിട്ടാണ്
 പുരോഹിതന്മാർപോലും കഴിഞ്ഞ കാലങ്ങ
 ലിൽ വീക്ഷിച്ചിരുന്നത്. ഇന്നും കുഷ്ഠരോ
 ഗത്തിനും ദീർഘസ്ഥായിയായ രോഗങ്ങൾ
 ക്കും മന്ത്രവും ജപവും നടത്തുന്നവരെ കാ
 ണാം. സർപ്പശാപം കൊണ്ടാണ് കുഷ്ഠരോ
 ഗം എന്ന് വിശ്വസിച്ചു സർപ്പപ്രീതി നട
 ത്തുന്നവരെയും നമ്മുടെ ഇടയിൽ കാണാം.

അതിവേഗം പകരാത്ത ഒരു രോഗം

വളരെ അധികം തെറ്റിദ്ധരിക്കപ്പെട്ട
 ഒരു രോഗം ആണ് കുഷ്ഠം. അതിവേഗം പ
 കരുന്ന രോഗമാണെന്നും ചികിത്സിച്ചു മാ
 റാൻ സാധിക്കാത്ത ഒരു രോഗം ആണെന്നും
 ഉള്ള തെറ്റായ ധാരണ സാധാരണ ജനങ്ങൾ
 ക്കിടയിൽ കുഷ്ഠരോഗത്തെക്കുറിച്ച് ഉണ്ട്.

വസൂരി, കോളറ, ഫ്ലേഗ്, ടൈഫോയ്ഡ് എന്നീ രോഗങ്ങളെപ്പോലെ അതിവേഗം പടരുന്നതോ മാരകമായതോ ആയ ഒരു രോഗമല്ല കുഷ്ഠം. എന്ന് ആധുനിക ഗവേഷണം വ്യക്തമായ തെളിവുകൾ നൽകുന്നുണ്ട്. Leprosy is not a killing disease, but a crippling disease എന്നാണ് പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്. ഗോവസൂരിപ്രയോഗം കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനുമുമ്പ് എത്രയോ മനുഷ്യജീവിതത്തെ വസൂരി നശിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇന്നാട്ടിൽ കൊല്ലത്തോറും കോളറ ബാധിച്ച് എത്രയോ പേർ മരിക്കുന്നുണ്ട്. ക്ഷയരോഗം എത്രയോ ആരോഗ്യമുള്ള മനുഷ്യജീവിതത്തെ കാർന്നുതിന്നുന്നു—ഇത്തരം മാരകമായ രോഗങ്ങളിൽനിന്നും വളരെ വ്യത്യസ്തമായ ഒരു രോഗമാണ് കുഷ്ഠം. കുഷ്ഠം അതിവേഗം പകരുന്ന രോഗം എന്ന ധാരണയ്ക്കു യാതൊരു അടിസ്ഥാനവും ഇല്ല. കുഷ്ഠരോഗിയുമായി ദീർഘകാലവും നിരന്തരവും അടുത്ത സഹവാസം നടത്തുന്നവർക്കു മാത്രമേ പകരുവാൻ സാധ്യതയുള്ളൂ.

രോഗാണുക്കളെക്കൊണ്ടുമാത്രം ഉണ്ടാകുന്ന രോഗം

മൈക്കോ ബാക്ടീരിയം ലെപ്രെ (Myco bacterium leprae) എന്ന ഒരു രോഗാണുവിനു മാത്രമേ കുഷ്ഠരോഗം വരുത്തുവാൻ സാധിക്കുന്നുള്ളൂ. 1847-ൽ Hansen എന്ന ഒരു ശാസ്ത്രജ്ഞനാണ് ഈ രോഗാ

ഞുവിനെ വേർതിരിച്ചെടുത്തത്. അതുകൊണ്ടു് അദ്ദേഹത്തിന്റെ പേരുമായി ബന്ധപ്പെടുത്തി (Hansen's disease) എന്നും ഈ രോഗത്തെ വിളിക്കുന്നു. മനുഷ്യശരീരത്തിൽ മാത്രമെ ഈ രോഗാണു വളരുന്നുള്ളൂ. യാദൃശ്ചികമായ ഒറ്റപ്പെട്ട സമ്പർക്കം ഒരിക്കലും രോഗം പകർത്തുന്നില്ല. കുഷ്ഠരോഗികളുമായി ദീർഘകാലം നേരിട്ട് ഇടപെടുമ്പോൾ സംക്രമിക്കാൻ ഇടയുള്ള രോഗാണു ആണ് രോഗനിദാനം. ദീർഘകാലസമ്പർക്കം കൊണ്ടു രോഗം പകരൂ എന്ന വസ്തുതയാണ് ചില കുടുംബങ്ങളിൽ തലമുറകളായി കുഷ്ഠരോഗം കണ്ടുവരുന്നതിനു കാരണം. ഈ കാരണംതന്നെ ഈ രോഗം പാരമ്പര്യരോഗമാണെന്ന വിശ്വാസത്തിന് പിൻബലം കൊടുക്കുന്നു. കുഷ്ഠരോഗികൾക്ക് ജനിച്ച ശിശുക്കളെ സമ്പർക്കസാധ്യതയില്ലാതെ മാറ്റിത്താമസിപ്പിച്ചാൽ ആ കുട്ടികൾക്ക് ഒരിക്കലും കുഷ്ഠരോഗം ഉണ്ടാകുന്നില്ല. ഈ വസ്തുത ശാസ്ത്രീയമായി തെളിയിച്ചിട്ടുള്ളതാണ്. പ്രായമായവരേക്കാൾ കുടുതൽ കുട്ടികൾക്ക് രോഗം പകരുവാൻ എളുപ്പം ഉണ്ട്.

രോഗലക്ഷണങ്ങൾ

സാധാരണയായി മുഖം, തോൽ, കൈകാലുകൾ, നീതംബം എന്നീ സ്ഥലങ്ങളിൽ ചെറിയ പാടുകൾ. ഈ പാടുകൾക്ക് സ്പർ

ശനശക്തി കുറവോ തീരെ ഇല്ലാതിരിക്കു
യോ ചെയ്യാം. തടിച്ചു വേദനിക്കുന്ന കൈ
മുട്ടിലെയും കാൽമുട്ടിലെയും ഞരമ്പുകൾ
ചിലർക്ക് അനുഭവപ്പെടും. സൂക്ഷ്മാണു
പരിശോധനയിൽ രോഗകാരണമായ അണു
ക്കളെയും കാണാൻ സാധിക്കും. മേൽപറ
ഞ്ഞവയിൽ ഏതെങ്കിലും രണ്ട് രോഗലക്ഷ
ണങ്ങൾ അനുഭവപ്പെടുന്നവർ വിദഗ്ധ വൈ
ദ്യപരിശോധനക്ക് വിധേയരാകേണ്ടതാണ്.
അവഗണന കാണിച്ചാൽ രോഗം വിവിധ ഘ
ട്ടങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോയി അംഗവൈകല്യ
ങ്ങളും പൊട്ടിപ്പിടിക്കുന്ന വൃണങ്ങളും ഉണ്ടാ
കും. രോഗം ചികിത്സിച്ചാൽപോലും ഭേ
ദമാകാത്ത നിലയിലേക്ക് നീങ്ങുകയും ചെ
യ്യും. സാമൂഹ്യമായ കുറ്റബോധവും അജ്ഞാ
തതയും പ്രാരംഭദശയിലെ രോഗനിർണ്ണയം
ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാക്കാറുണ്ട്. നേരിയ നിറ
വ്യത്യാസംമുതൽ പ്രകടമായ അംഗവൈക
ല്യങ്ങളും മറ്റ് അസുഖങ്ങളുമായി കൂടി
രോഗം അനേകരൂപങ്ങളിൽ കാണാം. വിദ
ഗ്ധ പരിശീലനം ലഭിച്ച ഒരാൾക്കേ നിര
ക്ഷേപം രോഗനിർണ്ണയം നടത്താൻ സാധി
ക്കൂ.

ഭീകരമായ ഒരു പ്രശ്നം

ആരംഭദശയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ അ
വഗണിക്കപ്പെടുന്ന ഒരു രോഗം ആണ് കൂ
ഷ്മരോഗം. പ്രാരംഭദശയിൽ തൊലിപ്പുറ
മെയുള്ള നിറഭേദം, മറ്റു ശാരീരികാസുഖ

ഞൾ ഇല്ലാത്തതുകൊണ്ട് ശ്രദ്ധിക്കപ്പെടാ
 തെ പോകുന്നു. നിത്യജീവിതത്തിന് കാര്യ
 മായ തടസ്സം ഈ ചെറിയ പാടുകൾ ഉണ്ടാ
 ക്കുന്നുമില്ല. അതുകൊണ്ട് ചെറിയ പാടി
 നെ ചികിത്സിച്ചു മാറ്റേണ്ടതാണ് എന്നു
 പറഞ്ഞാൽ ആരും വിശ്വസിച്ചെന്നും വരില്ല.
 കുഷ്ഠരോഗം ആണ് എന്ന് അറിഞ്ഞുകൊ
 ണ്ടല്ലായിരിക്കാം ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്നത്. കു
 ഷ്ഠരോഗം ആണ് എന്ന് അറിഞ്ഞാൽ മറച്ചു
 വെക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നവരും കുറവല്ല. കു
 ഷ്ഠരോഗിയുടെ ചിത്രം—മുഷിഞ്ഞുനാറി
 യ വസ്ത്രം, അംഗവൈകല്യം, പൊട്ടിപ്പോ
 കുന്ന വൃണങ്ങൾ. ഇത്തരം രോഗികൾ ചെ
 റിയ ഒരു വിഭാഗത്തെയേ പ്രതിനിധീകരി
 ക്കുന്നുള്ളൂ. ഇത്തരം രോഗികൾ സമൂഹത്തി
 ന് അപകടകാരികളും അല്ല. അറിയപ്പെടാ
 ത്ത രോഗികളുടെ സംഖ്യ ഇതിലും എത്ര
 യോ വലുതാണ്. മാനുഷ്യരുടെ പരിവേഷം
 അണിഞ്ഞ് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ മറച്ചുവെ
 ച്ച് വിഹരിക്കുന്ന ആയിരക്കണക്കിന് കു
 ഷ്ഠരോഗികളും ഉണ്ട്. അതാണിന്നത്തെ ഭീ
 ഷണിയും പരിഹരിക്കേണ്ട പ്രശ്നവും. നൂ
 ററാണ്ടുകളായി നിലനിന്നുവരുന്ന അന്ധ
 വിശ്വാസങ്ങളും സമുദായത്തിൽ സഹതാപ
 രഹിതമായ, ശത്രുതാമനോഭാവത്തോടുകൂടി
 യ നിലപാടും കുഷ്ഠരോഗികൾ സ്വയം
 വെളിപ്പെടുന്നതിനെ തടയുന്നു. കുഷ്ഠരോ
 ഗികൾക്ക് മാനുഷ്യയില്ല, കുടുംബത്തിൽ
 സ്ഥാനമില്ല, സമുദായത്തിൽ സഹകരണം

ഇല്ല. ചിലപ്പോൾ നിയമത്തിന് സംരക്ഷണവും ഇല്ല. ഇത്തരം പ്രശ്നങ്ങൾ കുഷ്ഠരോഗത്തെ കണ്ടുപിടിക്കാനും ചികിത്സിക്കാനും പ്രതിരോധപ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ഇന്ന് തടസ്സമായി നിൽക്കുന്നുണ്ട്.

ചികിത്സിച്ചു മാറാവുന്ന രോഗം

ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രം പുതിയ വെളിച്ചങ്ങൾ കുഷ്ഠരോഗചികിത്സക്ക് നൽകിയിട്ടുണ്ട്. വ്യക്തമായ രോഗനിർണ്ണയവും വേണ്ടതുപോലെ ചികിത്സിക്കുകയും ചെയ്താൽ കുഷ്ഠരോഗം പരിപൂർണ്ണമായും ചികിത്സിച്ചുമാറാവുന്ന ഒരു രോഗം ആണ്. കുഷ്ഠരോഗികൾക്ക് പരിപൂർണ്ണമായ കുടുംബജീവിതവും സാമൂഹ്യജീവിതവും സാധ്യമാണ്. അംഗവൈകല്യങ്ങൾ ശസ്ത്രക്രിയകൊണ്ട് സുഖപ്പെടുത്താം. ആരംഭഘട്ടത്തിൽ ചികിത്സിച്ചാൽ വേഗം സുഖപ്പെടുമെന്നത് കുഷ്ഠരോഗത്തെ സംബന്ധിച്ചും സത്യമാണ്.

കുഷ്ഠരോഗ പ്രതിരോധം

പ്രാരംഭശയ്യയിലെ രോഗനിർണ്ണയവും പരിപൂർണ്ണമായ ചികിത്സയുമാണ് കുഷ്ഠരോഗ നിയന്ത്രണത്തിന് ഫലപ്രദമായ മാർഗ്ഗം. രോഗം വരാതിരിക്കാനുള്ള കുത്തിവയ്പുകളൊന്നും ഇതുവരെ പ്രായോഗികമായിട്ടില്ല. പ്രശ്നം വലുതും മൂടക്കു

മുതൽ കുറവും ആയ വികസപരരാജ്യങ്ങളിൽ കുഷ്ഠരോഗപ്രതിരോധത്തിനായി നടപ്പാക്കിയിട്ടുള്ള ഒരു പദ്ധതിയാണ് Survey Education and treatment എന്ന പദ്ധതി (S.E.T. Scheme) ഇതനുസരിച്ച് 20-25 ആയിരം ജനങ്ങൾക്കിടയിൽ പ്രവർത്തിക്കുവാൻ വിദഗ്ദ്ധ പരിശീലനം ലഭിച്ച സേവനസന്നദ്ധരായ സാമൂഹ്യപ്രവർത്തകരെ അയക്കുന്നു. അവർ എല്ലാ വീടുകളും സ്കൂളുകളും ഫാക്ടറികളും സന്ദർശിച്ച് പരിശോധിച്ച് രോഗനിർണ്ണയം നടത്തുന്നു. രോഗം കണ്ടെത്താനും അവരിൽനിന്നുമുള്ള സാംക്രമിക ഭീഷണി ഒഴിവാക്കാനും അവർ ശ്രമിക്കുന്നു. രോഗികളായി സംശയം തോന്നുന്നവരെ അടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിൽ കൊണ്ടുപോയി വിദഗ്ദ്ധപരിശോധനക്ക് വിധേയരാക്കി രോഗനിർണ്ണയവും ചികിത്സയും ചെയ്തു കൊടുക്കുന്നു. അതോടൊപ്പംതന്നെ രോഗം പകരാതിരിക്കാനുള്ള വിവിധ മാർഗങ്ങളും രോഗികൾക്ക് മനസ്സിലാക്കിക്കൊടുക്കുന്നു. രോഗത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു പുതിയ വെളിച്ചം അവരിൽ ഉണ്ടാക്കുന്നു. കുഷ്ഠരോഗത്തെ ചുറ്റിപ്പറ്റിയുള്ള അന്ധവിശ്വാസങ്ങളിൽനിന്നും അബദ്ധ ധാരണകളിൽനിന്നും രോഗികളെയും പൊതുജനങ്ങളെയും വിമുക്തരാക്കുന്നു.

A D 2000-ാം ആണ്ടോടെ കുഷ്ഠരോഗം പ്രതിരോധത്തിന് വിധേയമാകുമെന്നാണ് വിചാരിക്കുന്നത്. രോഗത്തെക്കുറിച്ച്

കൂടുതൽ അറിയുകയും, ചികിത്സാവിധി കൾക്ക് വിധേയരാകുകയും ചെയ്യേണ്ടത് ജനങ്ങളുടെ കടമയാണ്. പൊതുജനസഹകരണം കൊണ്ടുമാത്രമെ ബൃഹത്തായ ഏതു പദ്ധതിയും വിജയപ്രാപ്തിയിൽ എത്തൂ. കുഷ്ഠരോഗനിവാരണം എന്ന ലക്ഷ്യത്തിലേക്കുള്ള പ്രയാണത്തിൽ നമുക്കും പങ്കു ചേരാം.